ACR REVIEW 2026

#ACReview26

Lo mejor de ACR



Sociedad Española de Reumatología

PATROCINADO POR: AstraZeneca · Gebro Pharma · Lilly A MEDICINE COMPANY

ACR REVIEW 2026

Miscelánea Día 1

José Miguel Sequí Sabater

Hospital Universitario de La Ribera

Sociedad Española de Reumatología

PATROCINADO POR: AstraZeneca Gebro Pharma Lilly A MEDICINE COMPANY

La concordancia con guías no elimina los errores de la IA

60 escenarios clínicos. Cinco plataformas. Evaluación ciega frente a recomendaciones ACR/EULAR.

Plataforma	Concordancia	Alucinaciones
OpenEvidence	91,2 %	3,8 %
ChatGPT	89,4 %	6,2 %
Claude	84,7 %	8,5 %
Gemini	78,4 %	18,1 %
Perplexity	74,9 %	15,6 %

3,8–18,1 %

Respuestas con alucinaciones

Concordancia entre plataformas: $p<0,001$

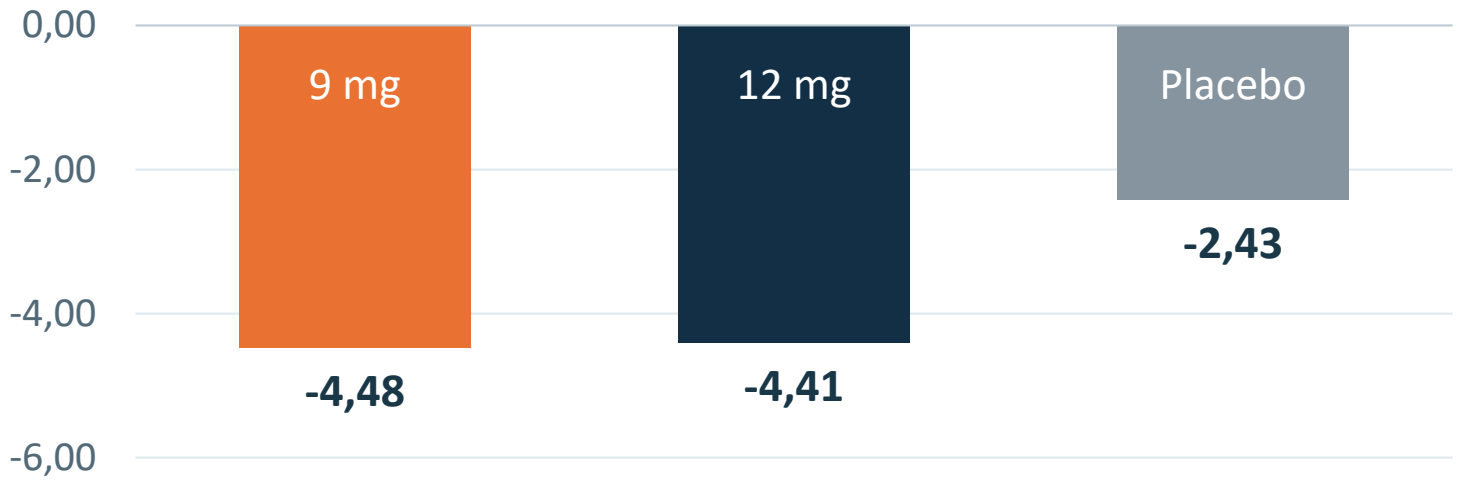
Todas las plataformas cometieron errores clínicos.
La supervisión médica sigue siendo necesaria.

Pitliya A, Rani B, Naseem A, Kour R, Chaudhuri D, Ratnani T, Thirumaran R. Artificial Intelligence in Rheumatology: A Comparative Evaluation of Guideline Concordance and Hallucination Risk Across Platforms [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/artificial-intelligence-in-rheumatology-a-comparative-evaluation-of-guideline-concordance-and-hallucination-risk-across-platforms/. Accessed November 8, 2026.

Retatrutida mejora dolor y peso en artrosis de rodilla

TRIUMPH-4. Fase III, doble ciego. 445 participantes, IMC ≥27 kg/m². Tratamiento durante 68 semanas.

Cambio en dolor WOMAC (0–10)



Cambio de peso

Grupo	Peso
9 mg	−26,4 %
12 mg	−28,7 %
Placebo	−2,1 %

Mejoría sintomática y pérdida ponderal frente a placebo (p<0,001).
El estudio no demuestra modificación estructural de la artrosis.

Conaghan P, Schnitzer T, Hunter D, Sharma a, Pedersen s, Chen K, park S, Makarova N, Giblin K, Forrester T. Retatrutide Once Weekly for the Treatment of Knee Osteoarthritis Pain and Obesity: Results From a 68-Week Phase 3 Randomized Clinical Trial [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/retatrutide-once-weekly-for-the-treatment-of-knee-osteoarthritis-pain-and-obesity-results-from-a-68-week-phase-3-randomized-clinical-trial/. Accessed November 8, 2026.

TL1A conecta inflamación y fibrosis en la sarcoidosis

Estudio traslacional. Transcriptómica, análisis tisular y TL1A soluble. Sin intervención terapéutica.

Muestra	Hallazgo principal
Granulomas cutáneos	Mayor expresión de TL1A y DR3
Granulomas pulmonares	Mayor expresión de TNFSF15 (TL1A)
Lavado broncoalveolar	Activación de vías Th1/Th17 y fibrosis
Suero	Elevación de TL1A soluble

Anti-TL1A

Hipótesis terapéutica para sarcoidosis pulmonar

Sin ensayo clínico en este estudio

La señal converge en varios tejidos.
La eficacia de bloquear TL1A en sarcoidosis sigue pendiente.

Llewellyn H, Jang I, Xing X, Kirma J, Tyler S, Munoz-Elias E, Gudjonsson J. TL1A and TL1A-Driven Inflammatory and Fibrosis Pathways are Upregulated in Sarcoidosis [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/tl1a-and-tl1a-driven-inflammatory-and-fibrosis-pathways-are-upregulated-in-sarcoidosis/. Accessed November 8, 2026.

La colina se asocia a sinovitis y progresión estructural

Osteoarthritis Initiative, n=349. Metabolómica y RM. Progresión Kellgren–Lawrence a 48 meses.

Colina y progresión radiográfica

Medida de sinovitis	OR de progresión	IC del 95 %
Hoffa	1,57	1,18–2,10
Derrame-sinovitis	1,65	1,22–2,23

Escala de colina del modelo no especificada en el abstract

ρ = 0,30

Dieta rica en colina y gravedad de sinovitis

p ajustada <0,001

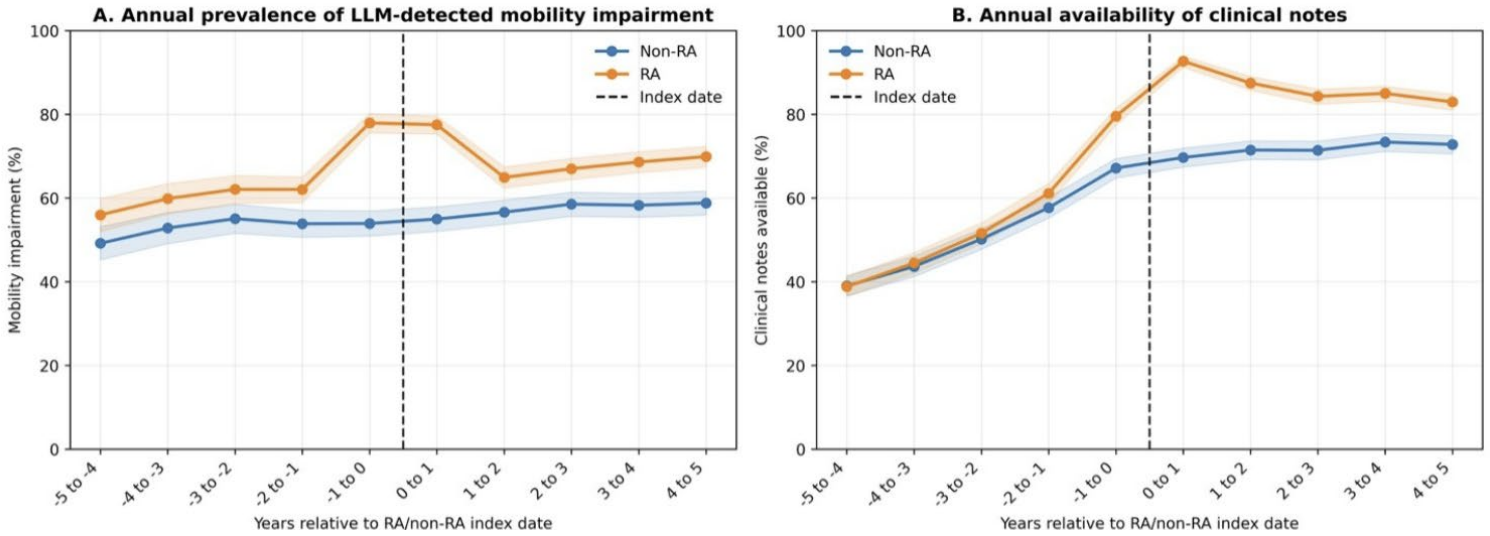
Asociación metabólica y dietética, con apoyo tisular.
La causalidad y el beneficio de modificar la dieta quedan por demostrar.

Paz-Gonzalez R, Mannochio-Russo H, Gouda H, F Lombardi A, Charron-Lamoureux V, Latham R, Sala-Climent M, Murillo-Saich J, Argel N, Lourido-Salas L, Calamia V, Rego I, Ruiz-Romero C, J Blanco F, Sanchez-Lopez E, Bryan R, Y Chang E, E Lane N, C Dorrestein P, Guma M. Choline as a Food-Derived Metabolite Linking Synovitis to Osteoarthritis Progression [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/choline-as-a-food-derived-metabolite-linking-synovitis-to-osteoarthritis-progression/. Accessed November 8, 2026.

Un LLM detecta limitación de movilidad antes del diagnóstico de AR

Cohorte poblacional. 1.574 casos y 1.574 comparadores. Notas clínicas desde −5 hasta +5 años.

Limitación detectada en pacientes con notas clínicas



OR 3,07

Año previo
IC 95 % 2,56–3,68

Ajustada por edad, sexo y año índice

Las notas revelan una señal funcional previa al diagnóstico.
La disponibilidad desigual de documentación puede sesgar la estimación.

Liu X, George R, Pusa M, Musa J, Sohn S, Crowson C. Temporal Patterns of LLM-Detected Mobility Impairment Before and After Incident Rheumatoid Arthritis [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/temporal-patterns-of-llm-detected-mobility-impairment-before-and-after-incident-rheumatoid-arthritis/. Accessed November 8, 2026.

Abstract 0573: JAK Inhibitor-Centered Therapy Improves Inflammatory Control and Cardiopulmonary Outcomes in Refractory Still's Disease with Lung Disease and Drug-Associated Immune Reaction (DAIR)

Los JAKi aportan una señal de rescate en Still con afectación pulmonar

Serie retrospectiva, n=9 (5 adultos y 4 niños). Ruxolitinib o upadacitinib. Enfermedad refractaria y DAIR.

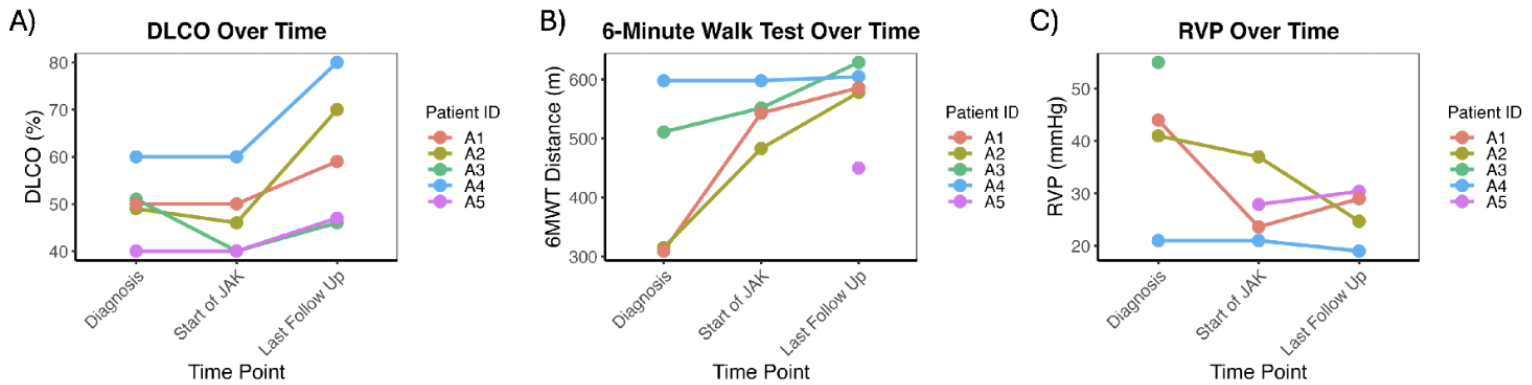


Figure 2. Measurements of improvement of pulmonary function tests. 6MWT: 6-minute walk test. DLCO: Diffusing Capacity of the Lungs for Carbon Monoxide, RVP right ventricular systolic pressure

7/9

Mejoría pulmonar

2/3

Retiraron el oxígeno entre quienes lo usaban

Mejoría inflamatoria y cardiopulmonar en un fenotipo grave.
La serie carece de comparador y combina varios cambios terapéuticos.

Correia Marques M, Lake C, Kobrin D, Way E, Ronis T, Tsifansky M, Wood P, Amigues I, Bernstein L, Joseph P, Mease P, Stingl C, Swenson E, Lenert A, Bergeron L, Millwood M, de Los Santos E, Rocco J, Ombrello M. JAK Inhibitor-Centered Therapy Improves Inflammatory Control and Cardiopulmonary Outcomes in Refractory Still's Disease with Lung Disease and Drug-Associated Immune Reaction [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/jak-inhibitor-centered-therapy-improves-inflammatory-control-and-cardiopulmonary-outcomes-in-refractory-stills-disease-with-lung-disease-and-drug-associated-immune-reaction/. Accessed November 8, 2026.

Células apoptóticas: beneficio exploratorio en pacientes de mayor edad

Fase IIa, n=134. ACT o placebo intraarticular, días 0/14/28. Objetivo principal: seguridad.

Cambio WOMAC a 6 meses en el subgrupo ≥64 años

Variable	ACT	Placebo	p
Dolor WOMAC	−26,55	−11,14	0,012
Función WOMAC	−26,47	−6,95	0,0008

EA: 89,6 % con ACT frente a 74,6 % con placebo.
Sin acontecimientos graves relacionados con el tratamiento.

12 meses

Mejoría basal mantenida con ACT

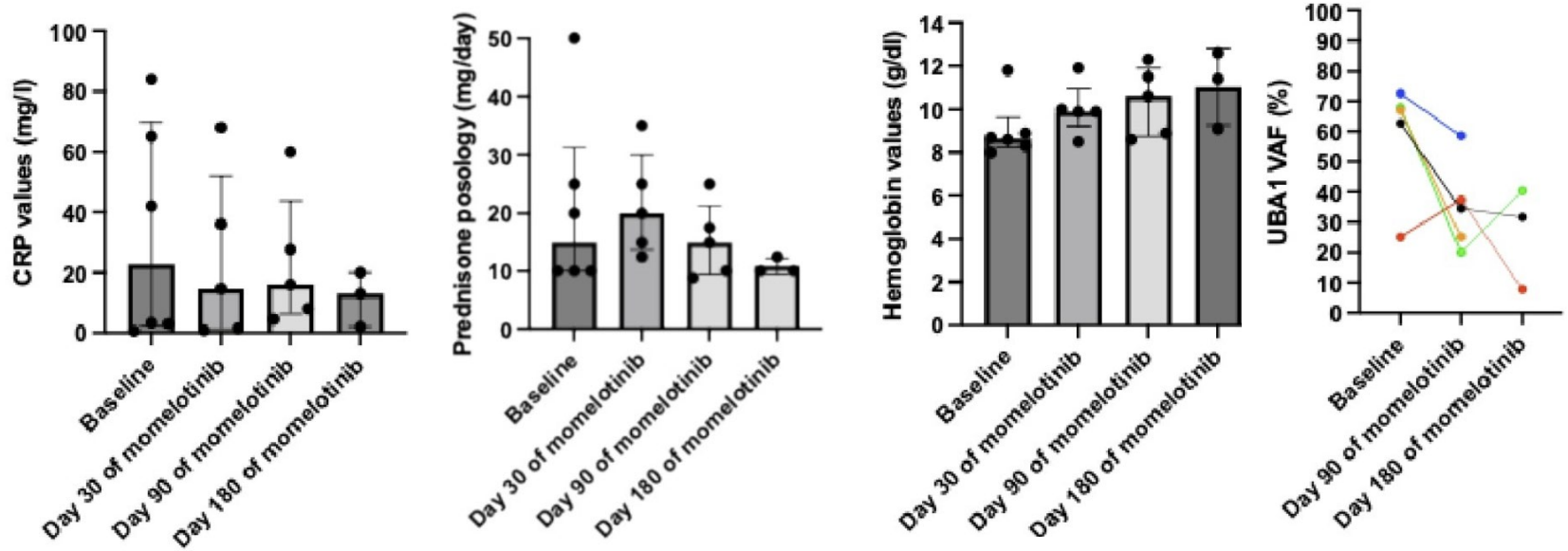
Dolor ≈26 puntos
Función ≈27 puntos

Subgrupo por edad identificado mediante ML, sin ajuste por multiplicidad.
El abstract no aporta el tamaño del subgrupo.

Conaghan P, Husoy B, Rovsing C, Lynggaard Boll S, Mobasheri A, Winkler T, Vishne A, Shaham A, Berkman E, Weinfeld-Bergman L, Binder L, Bihlet A, Hershkovitz O, Galamidi E, Oron A, Mevorach D. Durable Clinical Efficacy of an Innovative Intra-Articular Apoptotic Cell Therapy in Knee Osteoarthritis: Age-Related Effect Through One Year [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/durable-clinical-efficacy-of-an-innovative-intra-articular-apoptotic-cell-therapy-in-knee-osteoarthritis-age-related-effect-through-one-year/. Accessed November 8, 2026.

Momelotinib en VEXAS: señal hematológica y control inflamatorio incierto

Seis varones con VEXAS y síndrome mielodisplásico de bajo riesgo. Hasta 6 meses de seguimiento.



3/6

Suspensiones hasta el mes 6

Intolerancia, infecciones recurrentes o ineficacia

Mejora la Hb, sin ahorro claro de corticoides ni control de PCR.
La pérdida de seguimiento limita la comparación de medianas.

Campochiaro C, Piccolo C, Tomelleri A, Bergonzi G, Cozzo E, Gurnari C, Romano F, Puzziferri R, Baldisserotto A, Vago L, Ciceri F, Matucci-Cerinic M, Diral E, Dagna L. Momelotinib in VEXAS syndrome: a preliminary report evaluation of safety and effectiveness [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/momelotinib-in-vexas-syndrome-a-preliminary-report-evaluation-of-safety-and-effectiveness/. Accessed November 8, 2026.

El bloqueo de PD-1 favorece una respuesta Th17 patógena dependiente de IL-1

Estudio mecanístico con muestras humanas, cocultivos y modelo murino SKG de artritis.

Nivel de evidencia	Resultado	Alcance
Pacientes	Enriquecimiento sinovial de Th17/ex-Th17	Asociación
In vitro	Anakinra y tofacitinib frenan la diferenciación patógena	Mecanismo
Ratón	El bloqueo de IL-1 previene la artritis inducida por anti-PD-1	Prueba preclínica

IL-1 emerge como diana plausible en artritis por inmunoterapia.
Su eficacia clínica y la seguridad oncológica requieren evaluación.

Paiola M, Bhatt S, Portnoy D, Gucer D, Tymm C, Bukhari S, Gartshteyn Y, Henick B, Winchester R, Mor A. PD-1 Blockade Unleashes Pathogenic TH17 Differentiation That Mediates Inflammatory Arthritis [abstract]. Arthritis Rheumatol. 2026; 78 (suppl 9). https://acrabstracts.org/abstract/pd-1-blockade-unleashes-pathogenic-th17-differentiation-that-mediates-inflammatory-arthritis/. Accessed November 8, 2026.

Qué cambia y qué queda por confirmar

Artrosis	Retatrutida aporta evidencia clínica sólida. El subgrupo por edad de ACT requiere confirmación.
Tecnología	Los LLM amplían la investigación clínica. Persisten errores y sesgo de documentación.
Enfermedad refractaria	Still y VEXAS aportan señales de series pequeñas. La respuesta hematológica y la clínica pueden divergir.
Nuevas dianas	TL1A e IL-1/Th17 sostienen hipótesis terapéuticas. La colina es un hallazgo asociativo.

ACR REVIEW 2026

#ACReview26

Lo mejor de ACR



Sociedad Española de Reumatología

PATROCINADO POR: AstraZeneca · Gebro Pharma · Lilly A MEDICINE COMPANY